♦ RITUAL PRÁCTICO DE TRANSFORMACIÓN ♦

Cómo Materializar Dinero en 7 Días

Un ritual simple de 5 minutos al día para cambiar la forma en que pensás el dinero, reconocer oportunidades y empezar a crear la vida que querés.

Tomate 5 minutos por día: Buscá un momento de tranquilidad. Usá este workbook para responder con honestidad y volver a tus notas cuando lo necesites.

DÍA 1

Reconocé lo que ya tenés

Anotá 3 cosas que hoy son un recurso valioso para vos: una habilidad, un conocimiento, una experiencia previa o alguien que te apoya incondicionalmente.

1. _____
2. _____
3. _____

DÍA 2

Cambiá una frase que te limita

Escribí una frase que suelas pensar sobre el dinero (ej: *"nunca me alcanza"* o *"es difícil para mí"*) y transformala en una frase más realista, libre y constructiva:

Frase limitante: _____

Mi nueva frase: _____

DÍA 3

Mirá una posibilidad real

Pensá en una oportunidad concreta que podrías explorar hoy con lo que ya tenés: una idea de servicio, un contacto, una conversación postergada o una propuesta.

Oportunidad / Idea: _____

Primer paso: _____

DÍA 4

Practicá el arte de recibir

Completá esta frase desde el cuerpo y sin justificarte:

«Puedo aprender a recibir

_____ sin sentir que tengo que demostrar que lo merezco o que estoy en deuda con nadie.»

DÍA 5

Visualizá con precisión

Cerrá los ojos y visualizá una escena de tu vida dentro de un año, sintiéndote tranquila, abundante y con mayor estabilidad económica. ¿Qué podés empezar a hacer hoy para construir esa escena?

Lo que veo en 12 meses:

Lo que empiezo a hacer hoy:

DÍA 6

Elegí una creencia más útil

Escribí una creencia rígida sobre el dinero o el éxito que quieras revisar. Luego creá una alternativa más flexible que te impulse a avanzar con seguridad:

Creencia vieja:

Mi nueva creencia elegida:

DÍA 7

Pasá a la acción concreta

Elegí una acción pequeña que dependa 100% de vos y que puedas realizar en las próximas 24 horas para acercarte a tus objetivos de dinero o negocio:

Mi acción para las próximas 24 hs:

Un pequeño cambio también cuenta.

No siempre podés elegir todas tus circunstancias externas, pero sí podés elegir con absoluta soberanía cómo actuar y qué construir frente a ellas.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO

COMUNIDAD EXCLUSIVA

¿QUERÉS SEGUIR CRECIENDO ACOMPAÑADA?

Mujeres Alfa — El Inicio

Un espacio para mujeres que quieren recuperar dirección, transformar sus hábitos y construir una vida con más libertad y posibilidades. Si este ritual resonó con vos, conocé el programa y descubrí si es tu lugar.

DIRECCIÓN | IDENTIDAD | HERRAMIENTAS | ACOMPAÑAMIENTO | COMUNIDAD

PEQUEÑOS CAMBIOS. GRANDES DIFERENCIAS.

Florencia Castillo · florenciacastillo.com