♦ GUÍA PRÁCTICA OFICIAL ♦

Tu relación con el dinero empieza por observar tus hábitos

Una guía práctica para reconocer los pequeños gastos que se acumulan, mejorar la administración de tu dinero personal y del negocio, y tomar decisiones financieras con más claridad.

> **Antes de pensar que necesitás ganar más, revisá cómo estás usando el dinero que ya ingresa.** A veces los ingresos no alcanzan; otras veces, una parte importante se va en gastos que no registramos ni tenemos presentes.

1. Empezá por conocer tus movimientos

¿Te pasa que trabajás, cobrás, pagás cuentas pero al final del mes no sabés a dónde fue el dinero? El primer paso no es culparte ni privarte de todo: es reunir información real (cuánto entra, gastos fijos y variables). Con datos podés decidir sin ansiedad.

2. Los pequeños gastos también cuentan

Un café, delivery, suscripciones olvidadas o compras por impulso parecen montos insignificantes. Pero repetidos a diario se vuelven una suma enorme al cerrar el mes. Si destinás 15 unidades al día a gastos no previstos, son 450 en 30 días.

Actividad: Durante 7 días, registrá tus gastos sin juzgarte

No intentes cambiar nada todavía. Solo anotá todo, incluso lo más pequeño:

Día	¿En qué gasté?	¿Cuánto?	¿Fue previsto?	¿Qué sentí al hacerlo?
Día 1			Sí / No	
Día 2			Sí / No	
Día 3			Sí / No	
Día 4			Sí / No	
Día 5			Sí / No	
Día 6			Sí / No	
Día 7			Sí / No	

PASO 2 · ENFOQUE ONTOLÓGICO

Comprender tus decisiones

Pasar del gasto automático a la elección consciente. A veces compramos por costumbre, por impulso o para cambiar cómo nos sentimos.

Antes de una compra no planificada, hacé una pausa:

- **1.** ¿Lo necesito o simplemente tengo ganas de comprarlo en este momento?
- **2.** ¿Puedo esperar 24 horas y decidir con más tranquilidad mañana?
- **3.** ¿Estoy eligiendo esta compra o intento anestesiar un día difícil?
- **4.** ¿Este gasto está alineado con mis prioridades actuales?

Seis hábitos financieros que podés sostener

01 **Registrá tus gastos:** Dedicale 5 minutos diarios a anotar lo que gastaste en tu celular o libreta.

02 **Revisá tu semana:** Elegí un día fijo para mirar ingresos, gastos y qué querés ajustar.

03 **Regla de las 24 horas:** Si no es urgente, esperá un día antes de comprar. La emoción baja y decidís mejor.

04 **Chequeá suscripciones:** Una vez al mes revisá débitos automáticos y cancelá lo que no usás.

05 **Meta realista de ahorro:** Si queda margen, separá una cantidad fija para un objetivo concreto.

06 **Propósito para tu dinero:** Salir de deudas, fondo de tranquilidad o reinvertir en tu proyecto.

Tu Desafío de 7 Días

Día	Acción simple	Completado
Día 1	Anotá cuánto dinero tenés disponible y qué pagos vienen.	[ ]
Día 2	Registrá todos los gastos del día, incluso los pequeños.	[ ]
Día 3	Elegí 3 gastos que se repiten y calculá cuánto suman al mes.	[ ]
Día 4	Observá una compra no prevista: ¿qué emoción te llevó a hacerla?	[ ]
Día 5	Revisá y cancelá una suscripción o servicio que no uses.	[ ]
Día 6	Elegí un hábito financiero pequeño que puedas sostener a diario.	[ ]
Día 7	Revisá lo aprendido en la semana y definí tu próximo paso.	[ ]

PASO 3 · TU NEGOCIO

Tu negocio también necesita hábitos financieros

Facturar no es lo mismo que ganar. Para crecer necesitás saber con exactitud qué entra, qué sale y cuánto queda realmente.

¿Sabés cuánto te queda limpio después de pagar costos y compromisos? En un emprendimiento es muy fácil mezclar el dinero personal con el del negocio. Entra dinero a la cuenta y parece disponible, pero una parte está comprometida para reponer stock, impuestos o herramientas.

Cinco revisiones simples para empezar:

1. **Separá los movimientos:** Nunca cobres ni pagues todo en la misma cuenta sin categorizar.
2. **Anotá lo que entra y sale:** Ventas, comisiones, envíos y costos. No dependas solo de la memoria.
3. **Calculá cuánto cuesta vender:** Antes de retirar ganancia, descontá los costos directos de cada venta.
4. **Revisá los gastos repetitivos:** Apps, envíos, comisiones de plataformas bancarias.
5. **Elegí un dato clave para revisar cada semana:** Ventas cobradas, saldo real o cuentas por cobrar.

Actividad: Una mirada rápida a tus números

Pregunta clave de tu negocio	Tu respuesta honesta
¿Cuánto dinero cobré realmente este mes?	
¿Cuáles fueron mis tres gastos más importantes?	
¿Qué gasto puedo renegociar o eliminar?	
¿Qué dinero tengo pendiente de cobrar?	
¿Cuál es mi próximo paso concreto para crecer?	

¿Y si los números no cierran hoy? No significa que hayas fracasado. Significa que necesitás información para decidir: ajustar precios, redefinir la oferta o mejorar tu canal comercial. Conocer el dato es el primer paso.

PASO 4 · CERRÁ EL CÍRCULO

¿Y si una parte del dinero que necesitás se está yendo sin que lo notes?

Mirar tus movimientos te ayuda a entender qué está pasando y recuperar el control sobre tu futuro.

Tomate un momento para reflexionar:

- **¿Qué descubrí sobre mi manera de administrar el dinero?**

_____

- **¿Qué gasto pequeño se repite y suma más de lo que pensaba?**

_____

- **¿Qué costumbre o emoción influye más en mis decisiones?**

_____

- **¿Qué hábito puedo sostener durante los próximos 30 días?**

_____

- **Si tengo un negocio, ¿qué dato voy a revisar cada semana?**

_____

- **¿Qué quiero construir con una mejor organización de mi dinero?**

_____

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO

COMUNIDAD EXCLUSIVA

MUJERES ALFA — EL INICIO

Dejá de remar sola. Empezá a construir con dirección.

Un espacio para reconstruir tu identidad, recuperar tu dirección y desarrollar las herramientas que necesitás para empezar a construir una vida y un proyecto más alineados con quien querés ser.

"Porque no siempre necesitás hacer más. A veces necesitás dejar de hacerlo sola, ordenar lo que hoy está desordenado y encontrar un espacio donde puedas crecer acompañada."

DIRECCIÓN	IDENTIDAD	HERRAMIENTAS	ACOMPAÑAMIENTO	COMUNIDAD
Claridad al decidir	Tu mejor versión	Acciones reales	No resolver sola	Red de mujeres

PEQUEÑOS HÁBITOS. GRANDES DIFERENCIAS.

Florencia Castillo · florenciacastillo.com